

■ 健康・生活領域

お子さまが心地よく過ごせるように環境を整え、日々の健康状態を丁寧に見守ります。
一人ひとりの体調や生活リズムに合わせて、無理のない支援を行います。

■ 運動・感覚領域

タッチセラピーやリハビリを通して身体の緊張を和らげます。
また、五感を刺激する活動を取り入れ、感覚の発達を促します。

■ 認知・行動領域

季節の制作活動や行事を通して、認知や行動の発達を支援します。
日々の関わりの中で、お子さまの興味・関心を引き出します。

■ 言語・コミュニケーション領域

楽器遊びや読み聞かせ、おもちゃを通して、表現力を育てます。
目線・指差し・ジェスチャー・サインなど多様な方法で感情表出を支援します。

■ 人間関係・社会性領域

集団活動を通して、友だちやスタッフとの関わりを深め、信頼関係を築きます。
同年代・異年齢との交流の中で社会性を育みます。

主なプログラム内容

● タッチセラピー

医療的ケアが必要なお子さまや重度障がいのあるお子さまにも、「やさしくふれる」ことで心と体に穏やかな変化をもたらします。

内容

- ・呼吸や反応に合わせたやさしい全身タッチ（20～30分）
- ・状態に応じた個別対応
 - 緊張が強い場合：呼吸を促すタッチ
 - 感覚が敏感な場合：短時間・部分的なタッチ
- ・安心できる姿勢や環境づくり
- ・音楽や香りの活用

効果

- ・呼吸が深くなる
- ・表情がやわらぐ
- ・睡眠の安定

- ・手足のこわばり軽減
- ・家族との時間の質の向上

※ご家庭でできるケア方法もお伝えします。

● 音楽療法

音楽の持つ力を活用し、心身の発達と生活の質の向上を目指します。

内容

- ・音楽鑑賞（受動的）
- ・歌唱・楽器演奏（能動的）
- ・即興演奏・作曲
- ・音楽に合わせた身体活動

目的

- ・健康維持、機能回復
- ・非言語的コミュニケーション能力の向上
- ・情緒の安定と発達支援

● 季節の行事

日本の文化や四季を大切にし、感性を育てます。

内容

- ・入園・入学・進級のお祝い
- ・イースター
- ・こどもの日
- ・梅雨・アジサイ
- ・七夕
- ・ひまわり・花火
- ・ハロウィン
- ・紅葉狩り
- ・クリスマス

目的

- ・季節感の理解
- ・感性の育成
- ・コミュニケーションの促進

● リハビリ

専門職員による個別プログラムを実施します。

内容・目的

- ・筋緊張の緩和
- ・関節可動域の維持・改善
- ・姿勢保持
- ・粗大運動・微細運動の支援

日常生活をより快適に過ごせるよう支援します。

● 感覚あそび

五感を使った体験を通して、感覚の発達と人との関わりを促します。

内容

- ・足湯・手浴
- ・スライム・泡遊び
- ・シーツブランコ
- ・わらべうた・ふれあい遊び

目的

- ・感覚経験の積み重ね
- ・信頼関係の構築
- ・感情表出の促進
- ・友だちとの関わりの機会づくり

■ 支援の特徴

- ・お子さま一人ひとりに合わせた個別支援
- ・無理のないペースでの関わり
- ・「安心できる環境」を最優先
- ・ご家族との連携・サポート